



### 「鯛どんぶり」

材料（4人分）

鯛（そぎ造り）	200g
きざみのり	適量
白胡麻	少々
練り山葵	適量
米（ご飯）	3合
A { しょうゆ	大さじ 3(45cc)
{ みりん	大さじ 3(45cc)
B { しょうゆ	大さじ 2
{ みりん	大さじ 2

### 作り方

- ①鯛をそぎ造りにし A に 15 分位浸け込む。
- ②器にご飯を盛り①を周りに並べ A の残り汁をかける。
- ③加減を見て B をかけ、白胡麻、きざみのり、練り山葵を盛り付ける。