

*じゃこのシャキシャキサラダ<1人分>

～材料～

水菜 1/8 束

大根 1/16 本

じゃこ 25 g

かつおぶし 適量

～作り方～

- ① 水菜は3cmほどの長さ、大根は千切りにして、水にさらす。
- ② じゃこを油で揚げる。
- ③ 器に①と②とかつおぶしを盛り、ドレッシングをかける。